



DU BIST UNS EINFACH MEHR WERT

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE IM VITAREA – JETZT NUTZEN!



VITArea
Vital- und Stoffwechselzentrum

IHHT Zelltraining	S. 04/05
Stoffwechselformung / Coaching	S. 06/07
LPS Massagestuhl	S. 08/09
Faszien-Rollenstudio	S. 10/11
FLE-XX®, das Rückgrat-System	S. 12/13
Herzratenvariabilität (HRV) Messung	S. 14/15
InBody Körperanalysewaage	S. 16/17
Hybrid Solarium Ergoline Balance 770	S. 18/19
VIEVA Vital-Analyse	S. 20/21



VORWORT

DU BIST UNS MEHR WERT!

Es gibt viele Parameter für die Qualität eines Fitness-Studios. Die Anzahl und Art von Geräten und Kursen. Die Qualifikation und Motivation der Mitarbeiter. Die Atmosphäre. Das VITArea möchte seinen Mitgliedern in all diesen Bereichen einfach mehr bieten: **Einen echten Mehrwert** eben.

Als persönlicher Wegweiser, Reiseleiter und Begleiter auf einem ganzheitlichen Weg, auf dem jeder seine persönlichen Ziele leichter erreichen kann. Mit Schweiß, aber auch mit Freude und Freunden.

Dafür setze ich mich mit dem gesamten VITArea-Team ein. Neben unseren Trainingsflächen, den Kursräumen und der Saunalandschaft mit Schwimmbad bieten wir heute eine Vielzahl Extras, um Dich auf Deinem Weg zu einem neuen, besseren Lebensgefühl zu unterstützen.

Du bist uns einfach Mehr Wert. Sei Du es Dir auch!

Deine Regina Demleitner und das VITArea-Team.

Regina Demleitner



IHHT ZELLTRAINING (Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training)

JEDE ZELLE IST EIN ENERGIEKRAFTWERK

Du fühlst Dich chronisch müde und gestresst? Dann ist es an der Zeit, Deine Zellen mit neuer Energie zu versorgen. Mit einem Intervall Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) im VITArea wird jede Zelle wieder zum Energiekraftwerk.

IHHT ist eine sanfte, nichtinvasive Methode zur Regeneration des gesamten Organismus, der beim Menschen aus rund 80 Billionen Zellen besteht. Je nach Aufgabenbereich verfügen die Zellen über unterschiedlich viele Mitochondrien, sie sind die „Kraftwerke“ der Zellen. Hier wird das Molekül Adenosin-triphosphat (ATP) gebildet, das die chemische Grundlage für alle Reaktionen und Stoffwechselprozesse

des Körpers bildet. Dieser Motor unseres Lebens steht im Mittelpunkt des IHHT.

Umwelteinflüsse wie ungesundes Essen, Schadstoffe, Schlafmangel, Stress, Medikamente, Alkohol oder Nikotin, aber auch ein Mehrbedarf (z. B. durch Leistungssport) können die sensiblen Mitochondrien schädigen und in ihrer Leistung einschränken. Mögliche Folgen sind: Allergien, Autoimmunerkrankungen, Asthma Bronchiale, Bluthochdruck, Chronische Bronchitis, CFS (Chronisches Erschöpfungssyndrom), Burnout, depressive Verstimmungen, Diabetes Typ II, Hormonstörungen, Migräne, Infektanfälligkeit, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Übergewicht.

IHHT stellt die Balance in den Zellen wieder her, indem ein Höhenttraining simuliert wird. Nur mittels Sauerstoffzufuhr und -entzug stößt der Körper beschädigte Mitochondrien ab und ersetzt sie durch neue, leistungsfähige „Zellkraftwerke“. Ein Jungbrunnen.

Achtung! Auch nach einer überstandenen Corona-Erkrankung kann IHHT Dein Energielevel und Deine Vitalität wieder steigern. Das spezielle Training kann auch bei Long Covid helfen, den Stoffwechsel wieder zu mobilisieren und den Zellen die dringend benötigte Energie zurückzugeben.

All das geschieht, während sich der Körper komplett entspannt! Beim

IHHT liegst oder sitzt Du und atmest über eine Maske im Wechsel sauerstoffarme und sauerstoffreiche Luft. Eine Anwendung dauert 45 bis 60 Minuten.

Wie beim Sport, wird auch mit IHHT erst nach mehrfacher Wiederholung ein Trainingseffekt erzielt. Deshalb umfasst eine Behandlungseinheit in der Regel zehn Sitzungen innerhalb von 5-6 Wochen. Danach kann man in größeren Abständen Kuren oder regelmäßige Einzelsitzungen zur Erhaltung nutzen. Das Ergebnis: Besserer Schlaf. Bessere Durchblutung. Gesteigerte Konzentrationsfähigkeit. Ein ausgeglichener Hormonhaushalt. Gewichtsabnahme.

Ein echter Mehrwert.



PREIS AUF ANFRAGE!

+ MEIN MEHRWERT

Christl Laar aus Penzberg: „Das IHHT-Zelltraining ist ein Jungrunnen, auf den ich in meinem Leben nicht mehr verzichten will. Ich hätte nie gedacht, dass Zelltraining komplett ohne Anstrengung funktionieren kann! Für mich ist es eine Stunde totaler Erholung mit sanfter Massage und ruhiger Musik. Das Ergebnis? Ich hatte seit zwei Jahren keine nennenswerte Erkältung mehr. Und meine Ekzeme haben sich durch die verbesserte Durchblutung der Haut auch verbessert.“

STOFFWECHSELMESSUNG / COACHING

KURSWECHSEL BEIM STOFFWECHSEL

Jeder weiß, dass er seinem Körper mit einem Burger oder einer Tiefkühl-Pizza keinen Dienst erweist. Doch die Suche nach der richtigen Ernährung wirkt schnell wie ein Irrgarten: Keine Kohlenhydrate? Kein Fett? Ganz viel Eiweiß oder doch nicht? Mittlerweile hat sich die Erkenntnis durchgesetzt, dass „gute Ernährung“ von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich aussehen kann.

Das Ernährungsprogramm NutriVita gehörte von Beginn an zum Angebot im VITArea. Heute ist daraus ein komplexes Stoffwechsel-Coaching geworden: Über eine Messung der Atmung wird Dein persönlicher Stoffwechsel ermittelt. Eine spezialisierte Software erstellt auf Basis

dieser Daten einen individuell abgestimmten Ernährungsplan, der auf regionalen, saisonalen und frischen Lebensmitteln aufbaut. Der Ansatz des Coachings beruht auf den Erkenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin und Ayurveda.

Doch das Erstellen des Ernährungsplans ist erst der Anfang! Sechs Wochen lang wird anschließend im Zuge des Metabolic-Coachings durch Folgemessungen überprüft, wie die neue Ernährung den Stoffwechsel des Körpers positiv beeinflusst. Immer wieder kann der Ernährungsplan auf Grundlage der Ergebnisse adaptiert werden. Ziel ist, dass überwiegend Fett als Brennstoff genutzt wird und

möglichst viel Sauerstoff in die Körperzellen gelangt. Gewichtsreduktion und mehr Lebensenergie ist die Folge.

Die Ergebnisse sprechen für sich. In den vergangenen fünf Jahren wurden im VITArea über 300 Coachings durchgeführt. Teilnehmer über 75 kg nahmen im Durchschnitt innerhalb von 8 Wochen 8 Kilogramm ab! Bei leichteren Menschen waren es 5 Kilogramm Gewichtsverlust im gleichen Zeitraum. Noch wichtiger: Über 80 Prozent der Teilnehmer hielten ihr Gewicht auch nach dem Ende des Stoffwechsel-Coachings, da sie vieles von dem Ernährungsplan weiterhin umsetzen konnten. **Ein echter Mehrwert.**



Stoffwechsel-Coaching reduziert nicht nur das Gewicht, es wirkt auf das ganze Leben positiv: Besserer Schlaf, mehr Energie, weniger körperliche Beschwerden. Und das alles beginnt mit einem kurzen Ausatmen.

+ MEIN MEHRWERT

Dagmar Müller aus Bichl:

„Das Stoffwechsel-Coaching ist für mich eine große Hilfe, um leichter, gesund und nachhaltig abzunehmen. Dank der Zwischenmessungen weiß ich immer, wo ich in meinem Training ansetzen kann, um meinen Stoffwechsel noch stärker anzuregen. Vor allem durch die Kombination von Sport und IHHT fühle ich mich besser, leichter und vitaler.“



LPS MASSAGESTUHL (Life Power Station)

POWERNAP IN DREI DIMENSIONEN

Wer schläft, muss sich in unserer Leistungsgesellschaft oft rechtfertigen. Dabei ist Schlaf nicht das Gegenteil von Leistung, sondern die Basis. Und das gilt längst nicht nur für den großen Schlaf in der Nacht. Der Powernap (Kurzschlaf) ist ein gesunder und einfacher Weg zu Entspannung, Effizienz und Energie. Er erhöht die Schaffenskraft und stärkt die Gesundheit. Er bedeutet letztlich Zeitgewinn und weniger Krankheitstage, baut Stress ab, macht gute Laune und insgesamt vitaler.

Viele Schlafforscher auf der ganzen Welt sind mittlerweile auf Grund von überzeugenden wissenschaftlichen Erkenntnissen leidenschaftliche Verfechter des Powernaps. Mit der

„LifePowerStation“ (LPS) wurde ein Powernap-Sessel mit integrierten Audioprogrammen entwickelt, der gezielt in eine Tiefenentspannung leitet. Die LPS ist nicht nur superbequem, sie ermöglicht ein dreidimensionales Erlebnis aus Klängen, inneren Erholungsbildern und stresslösenden Berührungen.

Hören, Sehen und Fühlen – in der LifePowerStation erleben wir unsere Sinne als Einheit. Sanft wirst Du aus dem Alltag geholt und in die Entspannung massiert; mit einer sanften, auf die alpha8-Audioprogramme abgestimmten Shiatsu-Massage entlang der Wirbelsäule. Die Schwingungsfrequenzen eines menschlichen Chores senken

unterdessen allmählich Deine Gehirnströme – zunächst in den Alpha- und dann in den Theta-zustand.

Durch die Stimulation werden Muskelverspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt. Stress, Verspannung und Unruhe fallen ab. Mühelos gleitet der/die eben noch Gestresste in einen Powerschlaf. In eine ganz persönliche innere Oase der Entspannung. Nach dieser kurzen Reise mitten im Alltag wird das Erwachen langsam eingeleitet, begleitet von einer Massage und wundervollen Klängen.

In nur etwa 20 Minuten kann die LPS den Rücken entspannen, das

Immunsystem und die Konzentration stärken, Stress abbauen und neue Kraft, Vitalität und Leistungsfähigkeit für den Rest des Tages schenken.

Eine Studie belegt, dass das Gleichgewicht der Körperenergien mit der Anwendung der LPS wieder hergestellt und das Stresslevel abgebaut werden kann. Grundvoraussetzung für ein entspanntes und konzentriertes Arbeiten. Gerade bei Personen mit einem hohen Stressfaktor am Arbeitsplatz ist das Risiko für Burnout und andere Folgeerkrankungen hoch. Deshalb ist es gerade für diese Menschen wichtig, einen Ausgleich zu schaffen. Die LPS bietet Dir diese Möglichkeit in wenigen Minuten. **Ein echter Mehrwert.**

+ MEIN MEHRWERT

Markus Kleinhans aus

Bad Tölz: „Ich habe in meinem Alltag einen hohen Stresslevel. Der LPS-Massagesstuhl ist für mich der ideale Ausgleich dazu. Er ermöglicht mir pure Entspannung und das sofortige Gefühl, ganzheitlich zur Ruhe zu kommen. Ganz auffällig ist auch, wie gut die wenigen Minuten meinem verspannten Rücken tun. Für mich ein ideales Gerät direkt nach dem Training.“

23 MINUTEN
6,90 EUR

10-ER KARTE
49,- EUR



FASZIEN-ROLLENSTUDIO

ROCK'N'ROLL FÜR DIE FASZIEN

Faszien befinden sich im ganzen Körper. Als netzartiges, reißfestes und elastisches Bindegewebe, das Muskeln, Organe, Sehnen und Knochen umgibt. Faszien verbinden außerdem die einzelnen Bestandteile des Körpers miteinander. Sie leisten also eine wichtige Funktion, obwohl die Schicht nur wenige Millimeter dick ist. Die Faszien spielen eine große Rolle, wenn es darum geht, das Bindegewebe zu straffen und die Spannkraft der Muskeln zu erhalten. Im Faszienrollen-Studio kannst Du (ganz entspannt) dafür sorgen, dass Deine Faszien und Dein Bindegewebe gesund und leistungsfähig bleiben.

Wenn Druck auf das Bindegewebe ausgeübt wird, richtig dosiert und

leicht schiebend, regt das den Flüssigkeitsaustausch in den Faszien an. Sie werden wie ein Schwamm ausgedrückt, so dass Stoffwechselprodukte und Lymphe abtransportiert werden können. Danach füllen sie sich wieder neu mit Flüssigkeit. Dieser Austausch verbessert die Versorgung der Faszien und aktiviert den gesamten Stoffwechsel. Verspannungen und Verklebungen können sich lösen. Bei manuellen oder osteopathischen Behandlungen wird dieser Effekt mit speziellen Handgriffen erzielt.

Eine komfortable und wirkungsvolle Alternative ist die Rollenmassage mit Ganzkörper-Faszienrollen im VITArea. Damit tust Du Deinen Faszien etwas Gutes, und gleichzeitig kannst Du

Deine Figur in Form bringen. Wenn Deine Problemzonen an Hüfte, Bauch, Po oder Oberschenkeln auf diesen rotierenden Holzrollen massiert werden, hat das mehrere positive Effekte:

- Die Durchblutung wird verbessert
- Das Bindegewebe regeneriert sich
- Das Lymphsystem wird aktiviert
- Der Stoffwechsel wird angeregt
- Die Cellulite verbessert sich
- Das Muskelgewebe wird straffer

Eine solche Massage dauert etwa 30 Minuten. Du wirst die Aktivierung der Durchblutung als Prickeln und Wärmegefühl wahrnehmen. So wird der Stoffwechsel in den Fettzellen um das Zwei- bis Dreifache ange-

regt. Nährstoffe werden besser verbrannt und Fette abgebaut. Mit der Lympflüssigkeit werden Schlackenstoffe zu Nieren und Leber abtransportiert.

Vor allem Frauen leiden häufig an einer Bindegewebsschwäche. Durch Fettablagerungen unter der Haut kommt es zu einer ungleichmäßigen Hautstruktur mit unschönen kleinen Dellen. Auch Cellulite (Orangenhaut) ist eine Bindegewebsschwäche, die vor allem an Oberschenkeln und Gesäß auftritt. In Kombination mit ausreichender Bewegung, gezieltem Training und gesunder Ernährung ist die Faszienrollen-Massage eine effektive Maßnahme gegen Cellulite. **Ein echter Mehrwert.**

30 MINUTEN
3,50 EUR
10-ER KARTE
29,- EUR

+ MEIN MEHRWERT
Carolyn Fiechtner aus Bad Heilbrunn: „Die Faszienrollen sind für mein Training eine ideale Ergänzung. Mit ihnen fängt die Entspannung direkt nach dem Training an. Sie lösen meine Verspannungen und beugen gegen Muskelkater vor. Außerdem fühle ich mich danach einfach nur gut.“



FLE-XX®, DAS RÜCKGRAT-KONZEPT

DEINE BEWEGLICHKEIT IST UNSERE STÄRKE



Ich habe Rücken. Klingt komisch, ist aber ein echtes Volksleiden. Nichts führt in Deutschland zu mehr Ausfalltagen bei Arbeitnehmern

Arbeit, im Büro oder der Bahn und sogar während des Schlafens. Dafür ist unser Körper nicht ausgelegt! Denn auf der Vorderseite verkürzt

als Rückenschmerzen! Operationen an Wirbelsäulen nehmen kräftig zu – obwohl jeder dritte Patient anschließend chronische Schmerzen entwickelt. Wir brauchen ein neues Verständnis dafür, wo der Rückenschmerz eigentlich herkommt.

Heutzutage sitzen wir oft stundenlang in einer gebeugten Haltung. Während der

die Muskulatur passiv, während die Muskeln auf der Rückseite ständig dagegen ziehen. Die dazwischenliegenden Gelenke werden dadurch belastet und reagieren mit Schmerz. Unser Körper will uns damit nicht ärgern, sondern vor größeren Schäden warnen! Wir müssen die passiv verkürzten Muskeln wieder in die Länge trainieren. Genau das ist der Ansatz des Mukellängentrainings FLE-XX® nach Rudi Plüddemann.

Untersuchungen haben gezeigt, dass reines Dehnen (das bekannte Stretching) auf Dauer ohne großen Effekt bleibt. Der Reiz für den Muskel ist einfach nicht ausreichend stark. Ein Muskel verändert sich nur, wenn er genügend angesprochen wird.

Daraufhin entwickelte Plüddemann sein Bewegungskonzept, das damals „Schmerzfrei durch Training“ hieß, heute FLE-XX®, das Rückgrat-Konzept.

Tatsächlich ist kaum zu glauben, mit welch geringem Aufwand schon nach wenigen Wochen große Erfolge erzielt werden. 15 Minuten dauert eine Trainingseinheit, zwei Einheiten pro Woche machen das Programm aus. Im VITArea stehen die Geräte der X-Serie. Ein Training, das für jedes Alter geeignet ist, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. 30 Minuten pro Woche gegen Deutschlands Volkskrankheit Nummer eins – so viel (oder besser: so wenig) Zeit kann jeder investieren, um Schmerz durch Beweglichkeit zu ersetzen. **Ein echter Mehrwert.**



**IST IN DER
MITGLIED-
SCHAFT
INKLUSIVE!**

+ MEIN MEHRWERT

Winfried Schmitt aus

Bichl: „Das FLE-XX® Training

ist für mich persönlich das wichtigste Training im VITArea. Denn erst durch die speziellen FLE-XX®-Geräte sind meine hartnäckigen Rückenschmerzen verschwunden. Ich kann wirklich sagen, dass ich mittlerweile überhaupt keine muskulären Probleme mehr habe. Sogar sechs bis sieben Stunden Autofahrt sind jetzt kein Problem mehr für mich. Noch vor einigen Jahren sah das ganz anders aus.“

HERZRATENVARIABILITÄT (HRV) MESSUNG

DIE SPRACHE DES HERZENS VERSTEHEN UND DEUTEN

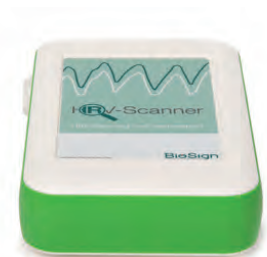
Wie klingt der perfekte Herzschlag? Möglichst gleichmäßig, möchte man meinen. Weit gefehlt, das Gegenteil ist der Fall! Der chinesische Arzt Wang Shu-ho erkannte schon im 3. Jahrhundert nach Christus, dass ein sehr regelmäßiger Herzschlag von einem schlechten Gesundheitszustand zeugt: „Wenn der Herzschlag so regelmäßig ist wie das Klopfen des Spechts oder das Tröpfeln des Regens auf dem Dach, dann wird der Patient innerhalb von vier Tagen sterben“, sagte er. Damals war das feinfühliges Gespür eines erfahrenen Mediziners notwendig, um diesen Zustand zu erkennen. Heute, 1700 Jahre später, gibt es extrem genaue Messgeräte für die Herzratenvariabilität (HRV).

Die HRV beschreibt die Änderung der Abstände zwischen jeweils zwei Herzschlägen. Sie wird dabei in Millisekunden (also dem Tausendstel einer Sekunde) gemessen. Je größer die Variabilität (das heißt je unterschiedlicher die einzelnen Abstände voneinander sind), desto besser.

Jeder Mensch hat in seinem Körper eine Vielzahl an Sensoren, die für die Steuerung des Herzens wichtige Rückmeldungen liefern, um den gesamten Körper optimal mit Blut zu versorgen. Über das vegetative Nervensystem wird dann der Herzschlag in seiner Abfolge beeinflusst. Denn bei einem gesunden Menschen schlägt das Herz immer nur so schnell wie es muss. Wenn diese

Einflussnahme gut funktioniert, entsteht eine starke Variation der Herzschlagabstände und zeigt Entlastung an. Funktioniert diese Feinsteuerung schlecht oder kaum, dann ist der Organismus belastet. Mit den Messungen können individuelles Stresslevel und BioAge ermittelt werden. Studien haben nachgewiesen, dass der Körper mancher Menschen schneller altert als der von anderen. Das ist nicht gottgegeben, sondern geschieht vor allem durch Umwelteinflüsse. Wir haben also einen Einfluss darauf, wie schnell wir altern. Durch regelmäßiges Messen des biologischen Alters kann jeder herausfinden, was dem Körper gut tut, und es dann verstärken.

Ein echter Mehrwert.



Der Abstand zwischen zwei Herzschlägen ist unregelmäßig und gibt Auskunft über den gesundheitlichen Zustand.

+ MEIN MEHRWERT

Thomas Krinner aus

Großweil: „Die Herz-Stress-Messung (HRV) ist die Grundlage bei der Erstellung meines Trainingsplans. Denn hiermit kann ich meinen aktuellen Gesundheitszustand überwachen und sehe gemeinsam mit meinem Trainer, wie wir das Training dosieren müssen, um nicht ins Übertraining zu kommen.“



INBODY KÖRPERANALYSEWAAGE

DAS IST ALSO DES KÖRPERS KERN

Das eigene Wohlbefinden ist bei jedem Training ein guter und wichtiger Gradmesser. Doch manchmal muss man es doch ein bisschen genauer wissen. Die neueste InBody 970-Segment-Körperanalysewaage im VITArea ist perfekt für die sofortige Analyse Deiner Gesundheit und Fitness. Anhand der durch sie gewonnenen Daten kannst du deine Fortschritte im Laufe der Zeit perfekt verfolgen.

70 Sekunden bringen jede Menge Erkenntnisse

Die InBody-Waage im VITArea ist als interaktives und eigenständiges System konzipiert. Eine vollständige Segment-Körperanalyse wird mit ihr durch einen unserer Trainer in

70 Sekunden durchgeführt! An der großen LED-Stehle analysieren wir anschließend die Messdaten der Körperanalyse und die detaillierte Segmentanalyse übersichtlich und anschaulich. Deine Daten kannst Du über die InBody App jederzeit einsehen. Im Zielsetzungsmodus können außerdem Zielwerte für Gewicht und Körperfett eingestellt werden, um die Motivation zu erhöhen und bei einem Gewichts- oder Fitnessprogramm den realen Fortschritt anzuzeigen. Innerhalb kürzester Zeit erhältst du also einen multidimensionalen Körperscan, der dir nicht nur zeigt, ob dein Training die gewünschte Wirkung zeigt. Du erhältst auch Erkenntnisse über die Einflüsse von Ernährung und

anderen Faktoren, die in deinem täglichen Leben angepasst werden können. **Ein echter Mehrwert.**

In weniger als 70 Sekunden ermittelt die InBody Körperanalysewaage wichtige Körperdaten und stellt sie anschaulich über die InBody-App dar.



Mögliche Messungen:

- Körperfett %
- Körperfettmasse
- Gewichtsempfehlung
- Fettfreie Masse
- Muskelmasse
- Gesamtkörperwasser
- Extrazelluläres Wasser
- Intrazelluläres Wasser
- Knochenmasse
- Fitnessbewertung
- Einstufung des Viszeralfetts
- Grundumsatz kcal
- Taillen-Hüft-Quotient
- Phasenwinkel
- Körperfettverteilung
- Muskelmassengleichgewicht
- Segmentmesswerte für jedes Bein, jeden Arm und den Bauchbereich.

+ MEIN MEHRWERT

Markus Pleyer aus

Gaißbach: „Die InBody Körperanalysewaage ist für mich nicht nur eine sehr hilfreiche Kontrollmöglichkeit für den Erfolg meines Trainings. Es ist auch der ideale Gradmesser, um meine Ernährungs-umstellungen zu kontrollieren. Ob ketogen oder Low Carb, immer bin ich auf dem Laufenden, was wie gut funktioniert.“



HYBRID SOLARIUM ERGOLINE BALANCE 770

LASS DIE SONNE IN DEIN HERZ

„Die Sonne ist die Universalarznei aus der Himmelsapotheke“, hieß es schon im 18. Jahrhundert. Im VITArea kannst Du ein einzigartiges Sonnen- und Beautyerlebnis ganz unabhängig vom Wetterbericht erleben. Der individuelle Mix aus pflegendem Beauty Light und Sonnenlicht verwöhnt die Haut und gibt ihr einen strahlenden Teint.

Mit Beauty Select kann aus drei Sonnen- und Beauty-Erlebnissen gewählt werden:

Pur Beauty

Genieß eine UV-freie Hautpflege mit purem Beauty Light. Die speziellen Lichtspektren der Beauty Light-Lampen bauen Collagen in der Haut

auf. Für nachweislich straffere und fühlbar glattere Haut. Für alle Hauttypen geeignet.

Beauty & Sun

Für Alle, die neben dem Beauty Light auch von den biopositiven Effekten des Sonnenlichts profitieren möchten, ist dieses Programm die beste Wahl. Das rote Beauty Light wird durch eine geringe UV-Dosis ergänzt. Die Bräune steht dabei aber nicht im Vordergrund. Die leichte Sonnendosis führt auch bei regelmäßiger Nutzung nur zu einem leicht gebräunten Teint.

Sun & Beauty

Dieses Programm ist perfekt für alle, die sich eine natürliche Bräune



wünschen. Da das Rotlicht die Durchblutung der Haut fördert, wird auch mit geringer UV-Dosis eine schöne und intensive Bräune erzielt.

Regelbare Klimaanlage, eine ergonomische Liegefläche und 3D Sound garantieren in allen Programmen absolute Entspannung. Nach der

individuellen Besonnung auf der Ergoline Balance fühlt sich Deine Haut samtweich an. Auch das typische Austrocknen der Haut und unangenehmer UV-Geruch werden dank der speziellen Technologie deutlich gemindert. Für ein besonders sanftes Bräunungserlebnis. **Ein echter Mehrwert.**

+ MEIN MEHRWERT

Evi Ganslmeier aus Antdorf:

„Das Solarium tut einfach der Seele gut; für mich bedeutet es Entspannung pur. Ich genieße es, jederzeit mein ganz persönliches Sonnenbad nehmen zu können. Das ist nicht nur gut für den Teint im Winter, sondern ein Gefühlsaufheller in jeder Jahreszeit.“



BESCHWINGTE ZELLEN IM GESUNDHEITS-CHECK

Positive Schwingungen zwischen Menschen spüren wir innerhalb kürzester Zeit. Kaum länger, nur etwa zwei Minuten, braucht der VIEVA Vital-Analyser, um auf der Basis körpereigener Schwingungen (der Bioresonanz) einen umfassenden Vitalstatus zu bestimmen. Dabei werden die Daten einfach über einen Handsensor ermittelt. Die unangenehme und sehr zeit-intensive Analyse mittels Blutabnahme ist in diesem Verfahren nicht notwendig.

Die VIEVA Vital-Analyse ist ein ganzheitliches Diagnose-Prinzip. Durch langjährige Forschungsarbeit namhafter Wissenschaftler wurde festgestellt und bestätigt, dass

jeder Mensch ein individuelles Schwingungsspektrum besitzt. Denn physiologische Vorgänge im Körper von Mensch und Tier werden durch elektromagnetische Schwingungen gesteuert. Auch Organe, gesund oder krank, haben ein ganz individuelles Schwingungsspektrum.

Der VIEVA Vital-Analyser misst und analysiert diese Schwingungen, die Deiner aktuellen, physiologischen Situation entsprechen. Durch eine elektronische Vergleichsauswertung dieser Informationen mit umfangreichen Daten aus einer permanenten Forschung ist es möglich, in sehr kurzer Zeit Ergebnisse für eine analytische Beurteilung zur Verfügung zu stellen.

Die Ergebnisse aus diesem Vergleich werden anschließend in anschaulicher Weise aufbereitet. Bereits erkannte Zusammenhänge werden in einem Hinweismodul angezeigt. Gesundheitsansätze sind sehr schnell erkennbar und können effektiv mit passenden (therapeutischen) Maßnahmen optimiert werden.

Der VIEVA Vital-Analyser wird heute in verschiedenen Einrichtungen der Gesundheitsprävention sowie in Apotheken erfolgreich eingesetzt. Er bietet Unternehmen, Arztpraxen und Heilpraktikern, Gesundheitszentren und Fitness-Studios eine höchst effiziente Unterstützung.
Ein echter Mehrwert.

Einsatzbereiche

Der VIEVA Vital-Analyser liefert eine ganzheitliche Übersicht über die Funktionen und den Zustand des Körpers. Befundberichte können für folgende Bereiche dargestellt werden:

- Säure-Basen-Haushalt
- Schwermetalle und Homotoxine
- Magen-Darm-Funktion
- Vitamine
- Mineralstoffe
- Aminosäuren
- Immunsystem
- Lymphsystem
- Organe u.v.m.

+ MEIN MEHRWERT

Monika Prantl aus

Benediktbeuern: „Die VIEVA Vital-Analyse hat mich tatsächlich zu einem neuen Wohlbefinden geführt! Ich leide unter einer Erkrankung meines Verdauungstraktes. Erst diese ganzheitliche Analyse zeigte, welche Schritte wir gemeinsam umsetzen mussten, um eine Verbesserung zu erreichen. Auch alle anderen Parameter sind sehr interessant und geben Aufschluss in allen gesundheitlichen Bereichen.“

80,- EURO
INKLUSIVE
BESPRECHUNG &
AUSWERTUNG



Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand,
und das Außergewöhnliche gibt der Welt ihren Wert*.

Ein erfülltes Leben hat, wer Körper und Geist
in der Balance hält und dabei trotzdem immer wieder
neue Reizpunkte erlebt und aufnimmt.

Das ist Mehrwert – das ist VITArea!

* nach Oscar Wilde



MEIN VITAREA – ALLES UND NOCH VIEL MEHR!